

KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE 2018

URNIK

Nedelja, 21. JANUAR 2018

Nedelja, 21. JANUAR 2018					
TEMA	PREDAVATELJ	URNIK		dvorana	oblika
Strong by zumba	Tadeja Markoja Zečević	10:00	10:55	GYM 24	AER vadba
Nadaljevalni pilates	Tina Lozej	10:00	10:55	Janus in Kronos	PILATES vadba
ILIOPSOAS - integracija spoznanja v prakso	Anastasya Baranovska	11:00	12:30	Horus	skupno predavanje AER in PIL
ODMOR - KOSILO					
Energy step	Simon Tomec	13:30	14:25	GYM 24	AER vadba
Pilates za nosečnice	Vedrana Filipić	13:30	14:25	Janus in Kronos	PILATES vadba
Bootcamp	Matej Cankar	14:25	15:55	GYM 24	AER vadba
Pilates vaje za stopala	Tina Lozej	14:25	15:55	Horus	PIL predavanje
Zumba fitnes	Tadeja Markoja Zečević	16:00	16:55	GYM 24	AER vadba
Kompenzacijska vadba ob sedečem načinu življenja	Barbara Subotič	16:00	16:55	Janus in Kronos	PILATES vadba
Piloxing	Andrea Dronjak	17:00	17:55	Janus in Kronos	skupna vadba PIL in AER