

RITMIČNA GIMNASTIKA
ČLANSKA REPREZENTANCA
INDIVIDUALNI PROGRAM
PLAN DELA ZA LETO 2018

PRIPRAVILA: ALENA SALAUYOVA

KOMISIJA ZA ČLANSKI PROGRAM:

1. A. SALAUYOVA
2. A. YAKUBOUSKAJA
3. A. KOKALJ

Poimenski seznam reprezentantk- posameznice

Ime in priimek	KLUB	TRENER
1. Aja Jerman	KRG Narodni dom	Yakubovskaya, Salauyova
2. Aleksandra Podgoršek	KRG Narodni dom	Yakubovskaya, Salauyova
3. Iza Zorec	ŠD Moste	Kokalj, Čas, Mancevič
4. Anja Tomazin	KRG Narodni dom	Yakubovskaya, Salauyova
5. Lara Pikovnik	KRG Narodni dom	Yakubovskaya, Salauyova
6. Špela Kratochwill	KRG Narodni dom	Yakubovskaya, Salauyova
Rez. Tina Hajdinjak	ŠK Favorit	N.Belkina
Rez. . Iza Gašperšič	KRG TIM	M. Rode

Vodja reprezentance: Alena SALAUYOVA

Tekmovanja

NACIONALNI NIVO

Tekma	Datum
1. PT posameznice, Ljubljana	10. 2. 2018
2. PT posameznice, Ljubljana	24. 3. 2018
DP posameznice , Ljubljana	16-17.6. 2018
Pokal SLO ekipno posameznic, Ljubljana	November

MEDNARODNI NIVO

MT FIG ASKER, NOR	13-14. 1. 2018
MT FIG MOSKVA, RUS	17-18 2. 2018
GP MOSKVA, RUS	17-18 .2. 2018

MT GRACIA FAIR CUP,HUN	16-18. 2. 2018
MT FIG BALTIC HOOP,RIGA,LAT	3-4. 3. 2018
MT FIG LISBONA, POR	8-11. 3. 2018
MT FIG KIEV, UKR	15-19. 3. 2018
GP KIEV, URK	15-19. 3. 2018
MT FIG Dream Team Cup, SLO	16-18. 3. 2018
MT FIG CALAIS, FRA	17- 18. 3. 2018
MT FIG SOFIJA, BUL	27-28. 3. 2018
WC Sofija, BUL	30.3-1.4. 2018
MT FIG MTM Ljubljana, SLO	7-8.4.2018
MT FIG Aura Cup, Zagreb CRO	7-8-4-2018
WC Pesaro, ITA	13-15.-4.2018
MT FIG Pesaro, ITA	13-15.4.2018
MT FIG AGN Cup, POR	14-15.4.2018
MT FIG RITAM , SRB	19-22.4.2018
WC Taškent, UZB20-22.4.2018	20-22.4.2018
MT FIG Baku, AZE	23-24.4.2018
WC Baku, AZE	27-29.4.2018
MT FIG Coreil, FRA	4-6.5.2018
WC Guadalajara, ESP	4-6.5.2018
MT FIG Portimao, POR	4-6.5.2018
WC Portimao, POR	11-13.5.2018
MT FIG Luxembourg	19-20.5.2018
WC BERLIN,GER	25-27.5.2018
SI TARRAGONA,ESP	JULIJ
WC Minsk, BLR	17-19.8.2018
WC Kazan, RUS	24-26.8.2018
MT FIG Gracia Fair Cup, HUN	25-26.8.2018
Svetovno prvenstvo, Sofija BUL	10-16.9.2018
MT FIG Challenge turnir Šiška, SLO	November
MT FIG Moste, SLO	December

Lahko pride do sprememb pri MT.

Reprezentantke bodo na podlagi doseženih rezultatov na domačih tekmovanjih in po sprejetih kriterijih delegirane s strani vodji komisiji in potrjeni na SO na MT, MT FIG , SPp, GP, UNI, EP in SP.

Kriteriji za uvrstitev na Svetovno Prvenstvo 2018:

Domača tekmovanja 40% (PT – 40%, DP – 60%)

MT 60% - 3 najboljša rezultata+ponder (izračun se izvede na podlagi povprečne ocene)

Kriteriji za uvrstitev na Svetovni Pokali:

Reprezentantke št. 1-4 (na podlagi DP 2017, 1 in 2 PT 2018,DP 2018,)

Kriteriji za uvrstitev na SI 2018:

Domača tekmovanja 40% (1 ali 2 PT-40%)

MT 60% - 2 najboljša rezultata + ponder (izračun se izvede na podlagi povprečne ocene)

Cilji na posameznih tekmovanjih

Posameznice:

- MT turnirji- uvrstitev v finale in osvojitve kolajn v mnogoboju in v finalih s posameznimi rekviziti.
- FIG MT- uvrstitev v prvo polovico nastopajočih in uvrstitev v finale
- WC tekmovanja – uvrstitev v drugo tretjino nastopajočih
- GP tekmovanja – uvrstitev v drugo tretjino nastopajočih
- SP- uvrstitev ene tekmovalke med prve 32 in uvrstitev ene tekmovalke v prvo polovico nastopajočih
- SI - - uvrstitev v prvo polovico nastopajočih
- Izpolnitev mednarodnega razreda

Program skupnih treningov

- Skupni treningi reprezentantk- vsaj trikrat (januar, junij, avgust)
- Kontrolni treninge s prisotnostjo domačih sodnic
- Pred SP 2018 se izvedejo priprave (7-10 dni)

Izvajanje meritev motoričnih sposobnosti, antropometričnih lastnosti in drugih značilnosti

Meritve motorike, testne baterije GZS bodo izvedene jeseni 2018

Sodelovanje s psihologi, fizioterapevti, zdravniki in ostalimi zunanji sodelavci

Masaže se urejajo po dogovoru in potrditvi na SO. Vse ostalo se ureja na ravni društev.

RITMIČNA GIMNASTIKA
KOMISIJA ZA SKUPINSKE SESTAVE
PLAN DELA ZA LETO 2018

PRIPAVILA: Olga Mancevič, vodja komisije

ČLANICE KOMISIJE

1. Tinka Leskovec
2. Viktorija Rus
3. Ana Kokalj

Razvoj in realizacija programa skupinske sestave v zadnjih dveh letih in njen napredek (slovenske reprezentance) ter sodobni svetovni trendi ritmične gimnastike, nam nalagajo odgovornost za nadaljevanje in razširitev projekta skupinskih sestav (Projekt skupinska vaja 2016 - 2020. 7.9.2016).

Razvoj programa si zastavljamo na dveh področjih:

- državni tekmovalni nivo (nivoji A, B in C);
- reprezentančni nivo (članska in mladinska reprezentanca).

A. Državni nivo

Tekmovalni nivo v skupinskih sestavah poteka že vrsto let, tako v najkakovostnejšem razredu (A program), kot tudi na ostalih dveh nivojih. Tekmovalni program vključuje 4 državna tekmovanja v skupinskih sestavah za 1. in 2. skupino:

- 1. prvenstvena tekma - 10.03.
- 2. prvenstvena tekma - 21.04.
- državno prvenstvo - 19.05.
- pokal Slovenije - 03.03.

V C programu tekmovalke tekmujejo le v skupinskih sestavah. Na vseh tekmovanjih na tem nivoju, lahko omenimo le okvirno število tekmovalk. Deklet je bistveno več kot 2.000.

Ker vedno več klubov pripravlja ekipe za tekmovanja v skupinskih sestavah, predlagamo redna izobraževanja na tem področju. V tem sklopu bi potekali strokovni seminarji. Možne oblike strokovnega programa so tudi delavnice in posveti. V Sloveniji je, kar nekaj bivših vrhunskih tekmovalk iz področja skupinskih sestav, ki pa žal več ali manj delujejo le na klubskih področjih. Njihovo znanje bi lahko in bi moglo prispevati k večjemu napredku na nacionalnem nivoju, kar bi posledično pomenilo tudi napredek na reprezentančnem področju.

V letu 2018 želimo začeti z izvajanjem področnih oz. regijskih izobraževanj (Mariborska, Ljubljanska, Primorska regija). Načrtujemo izvedbo enega skupnega posveta, ki bi potekal v obliki delavnice v Ljubljani, v jesenskem obdobju.

Smo na začetku poti in sigurno bomo potrebovali še nekaj časa za uskladitev, vendar verjamemo, da bodo izobraževanja na področju skupinskih sestav zelo hitro prinesla vidne pozitivne rezultate.

B. Reprezentančni nivo

Reprezentanca je sestavljena iz dveh starostnih kategorij:

- Članska kategorija in
- Mladinska kategorija

Članska reprezentanca v skupinskih sestavah:

1. ekipa:

- a) Sara Kragulj 1996;
- b) Zoja Marija Ivančič 1999;
- c) Maša Bizjak 1999;
- d) Ana Kragulj 2001;
- e) Teja Leskovšek 2001;
- f) Lara Nemeš 2002.

2. ekipa:

- a) Laura Skočir 2001;
- b) Neja Grbec 2002;
- c) Taja Fröhlich 2002;
- d) Živa Harisch Jeza 2002;
- e) Dora Kopač 2003;
- f) Ela Lipicer 2003;
- g) Nina Vidmar 2001* (do februarja).

V letu 2017 se je začela izvedba projekta druge ekipe skupinskih sestav. V oktobru 2017 je bila realizirana izbira tekmovalk v prvo ekipo in formirana druga ekipa reprezentance.

Projekt druge ekipe je zahteven, kajti posebnih pogojev (dvorane) ter trenerskega kadra za drugo ekipo ni. Vendar smo, kljub vsem oviram z veliko truda in energije, pričeli. Odločitev o drugi ekipi se že sedaj (5 mesecev po pričetku) izkazuje za dobro, pravočasno, koristno in dolgoročno pravilno. Projekt druge ekipe se bo zaključil 1.5.2018. Takrat bomo naredili analizo in predstavili zaključke.

Oktober 2018, po izvedeni izbiri tekmovalk v prvo ekipo za leto 2019, se bo formirala druga ekipa za leto 2019.

Plan treningov in priprav obeh ekip je v prilogi 1.

Tekmovalni koledar obeh ekip je v prilogi 2.

Mladinska reprezentanca v skupinskih sestavah

Tekmovalni koledar RG predvideva tekmovanje mladink v skupinskih sestavah na Evropskem prvenstvu enkrat na dve leti. Mladinsko EP 2017 je potekalo z udeležbo in uspešnim nastopom naše mlade vrste (po 12-letnem premoru). V letu 2019 bo na sporedu naslednje MEP v skupinskih sestavah s tekmovalkami, rojenimi leta 2004-2006.

Vsekakor se želimo pripraviti na to MEP in planiramo formiranje ekipe za MEP 2019.

Načina izbora ekipe ter priprave na MEP sta dva:

- mešana ekipa, sestavljena iz tekmovalk različnih klubov in
- klubska ekipa.

V obeh primerih bo veliko organizacijskega dela, usklajevanj in tehnične priprave. Posebej je zahteven tekmovalni program za leto 2019, kajti tekmovalo se bo s petimi trakovi. Upoštevajoče vsa dejstva, predlagamo izbor in določitev ekipe za MEP že oktobra 2018.

V primeru, da se za projekt odloči le ena ekipa (bodisi klubska, bodisi mešana) se prav tako mora predstaviti najpozneje oktobra 2018.

CILJI

A. Državni nivo

S ciljem pomoči trenerkam RG:

- Pripraviti in izvesti področna izobraževanja, posveti na temo skupinskih sestav.
- Pripraviti in izvesti delavnico z naslovom »Tehnika elementov v menjavah rekvizitov in sodelovanjih skupinskih sestav«.

B. Reprezentančni nivo

Tekmovalni cilji za leto 2018:

- Uvrstitev med 24 na Svetovnem prvenstvu 2018 in uvrstitev na Svetovno prvenstvo 2019. Prva kvalifikacija za OI 2020;
- EP 2018. Glede na zdravstveni težave članic ekipe imamo dve opciji tekmovalne sestave. V primeru tekmovalne glavne ekipe je cilj izboljšanje rezultata iz EP 2016. V primeru nastopa z mladimi in neizkušenimi tekmovalkami bo cilj vezan le na uspešno izvedbo obeh sestav z čim manj napak.
- Uvrstitev v $\frac{3}{4}$ na WC (vsaj na enem od svetovnih pokalov);
- Uspešno tekmovalje na vsaj treh mednarodnih turnirjih z drugo ekipo;
- Izpolnitev kategorizacij državnega razreda za tekmovalke obeh ekip reprezentance.

Ostali cilji:

- Sestavljanje novih tekmovalnih kompozicij za leto 2019 (5 žog + tri para kijeve in dva obroča);
- Izvedba krajših priprav za Svetovno prvenstvo z mednarodnimi strokovnjaki (vsaj 3 krat);
- Izvedba priprav za pripravo na MEP 2019 (jesenske šolske počitnice);
- Določitev ekipe za MEP 2019

Strokovna ekipa:

Za prvo ekipo:

Štefan Caprariou	baletni pedagog
Sebastjan Piletič	kondicijski trening

Matic Bizjak	plesni pedagog
Tanja Kajtna	psihologinja
Žiga Britovšek	fizioterapevt

Za drugo ekipo:

Štefan Capraroiu	baletni pedagog
Tinka Leskovec	kondicijski trening
Matic Bizjak	plesni pedagog
Žiga Britovšek	fizioterapevt

PRILOGI:

PRILOGA 1: Plan treningov in priprav reprezentanc v skupinskih sestavah

PRILOGA 2: Plan tekmovanj reprezentanc v skupinskih sestavah

PRILOGA 1

Plan treningov in priprav reprezentanc v skupinskih sestavah

1. članska ekipa

Urnik rednih treningov 1. ekipe:

Ponedeljek	prosti dan
Torek	18,00-21,00
Sreda	18,00-21,00
Četrtek	16,00-18,00
Petek	18,00-21,00
Sobota	izmenično po razporedu
Nedelja	9,00-13,00

Priprave:

februar	5 dnevni priprave z Marto Pagnini
april	5 dnevni priprave
avgust	5-10 dnevni priprave s tujo trenerko
september	5 dnevni priprave pred Svetovnim prvenstvom
oktober	sestavljanje novega tekmovalnega programa

2. članska ekipa

Urnik treningov 2. ekipe:

Sobota	8,00-11,00; 17,00-19,00
Nedelja	10,00-13,30
Med tednom	po potrebi dopoldan ali v klubskih terminih

Priprave:

V času šolskih počitnic ekipa trenira vsak dan v zgodnjih jutranjih urah (8,00-11,00). Treningi skupinske vaje tekmovalke kombinirajo z individualnimi treningi po klubih.

V času poletnih šolskih počitnic (avgusta) bodo tekmovalke, ki želijo kandidirati za uvrstitev v prvo ekipo za leto 2019 trenirale skupaj s prvo ekipo.

PRILOGA 2

Plan tekmovanj reprezentanc v skupinskih sestavah

1. članska ekipa

17. - 18. 3.	MT	Zagreb (CRO)
24. - 26. 3.	GP	Thiais (FRA)
30. 3. - 1. 4.	WC	Sofija (BUL)
13. - 15. 4.	WC	Pesaro (ITA)
4. - 6. 5.	WCC	Guadalajara (ESP)
19. 5.	DP	Maribor
1. - 3. 6.	EP	Guadalajara (ESP)
17. -19. 8.	WCC	Minsk (BLR)
7. - 16. 9.	SP	Sofija (BUL)

Planiramo tekmovati na prvenstvenih tekmah, kontrolnih tekmovanjih in reprezentančnih dvobojih (v kolikor se bomo uspeli dogovoriti s sosednimi državami).

2. članska ekipa

16. - 18. 2.	MT	Budimpešta (HUN)* odpadlo zaradi bolezni
3. 3.	Pokal Slovenije	Ljubljana
17. - 18. 3.	MT	Zagreb (CRO)
april	MT	Graz (AUT)

Planiramo tekmovati na prvenstvenih tekmah, kontrolnih tekmovanjih in reprezentančnih dvobojih (v kolikor se bomo uspeli dogovoriti s sosednimi državami).

* Opomba

Dva razloga lahko posežejo v spremembo programa:

1. Bolezen ali poškodba članic ekipe
2. Pomanjkanje finančnih sredstev za realizacijo programa

RITMIČNA GIMNASTIKA
MLADINSKE IN MLAJŠE KATEGORIJE
PLAN DELA ZA LETO 2018

PRIPAVILA: Ana Kokalj, v sodelovanju s Tino Čas

ČLANICE KOMISIJE:

Ana Kokalj (ŠD Moste), predsednica

Tina Čas (ŠD Moste), članica

Alena Salauoua (KRG Narodni dom), članica

Kaja Šindič (KŠRG Šiška), članica

Mojca Rode (KRG Tim), članica

Svetlana Luzanova (DŠRG Branik MB), članica

1. REPREZENTANCE

MLAJŠE KATEGORIJE kadetinje	MLADINSKA KATEGORIJA mladinke
1. Maša Bajt – KRG ND	1. Brigita Krašovec – ŠD Moste
2. Lara Biščan – ŠD Moste	2. Ivona Vukičević – KRG Tim
3. Neža Podvratnik – KRG Tim	3. Anja Mavrič – KRG ND
4. Noa Apollonio – KŠRG Šiška	4. Ana Barba – KŠRG Šiška
5. Karina Gerkman Salauyova – KRG ND	5. Ajda Grbajs – KRG ND
6. Ula Telban – KRG Tim	6. Tessa Prihoda – ŠD Moste
Rezervi: 1. Tisa Kasetlic – ŠD Moste 2. Tiana Aksentijević – KRG Tim	Rezerva: 1. Hana Šarkanj – ŠD Moste

2. TEKMOVALNI SISTEM

V letu 2018 velja tekmovalni pravilnik, ki je bil sprejet jeseni 2017.

a. Mlajše kategorije:

KAD: individualno – obroč, žoga, kiji, trak (mladinke FIG), skupinska sestava brez rekvizita in /ali s kiji,

b. Mladinska kategorija:

MLE: individualno – obroč, žoga, kiji, trak (FIG), skupinska sestava brez rekvizita in /ali s kiji.

3. TEKMOVANJA

a. tekmovanja državnega nivoja:

1. PT,
2. 2. PT,
3. DP,
4. Pokal Slovenije.

b. Mednarodna tekmovanja:

Udeležba posameznih deklet mlajših kategorij pod okriljem matičnega kluba; kadetska in mladinska reprezentanca tudi v okviru GZS.

c. MLADINSKO EVROPSKO PRVENSTVO

Guadalajara (Španija – 1. – 3. junij 2018) – udeležba 2-4 tekmovalk (po razpisu MEP).

3.1 Kriteriji za uvrstitev v ekipo za MEP 2018

1. Rezultat na 2 prvenstvenih tekmah – povprečna ocena mnogoboja (kategorija mladinke).
2. Rezultat na 2 mednarodnih tekmovanjih – povprečna ocena mnogoboja s ponderjem tekmovanja (kategorija mladinke).

*V kriterijih sta zajeti obe prvenstveni tekmi, saj je državno prvenstvo po MEP.

**Upošteva se rezultat dveh najboljših mednarodnih tekmovanj.

***Reprezentanca mora biti definirana do poimenske prijave za MEP (4. 5. 2018).

Domača tekmovanja – 40 %		Mednarodna tekmovanja – 60 % MT FIG	
1. PT posameznice – 10. 2.	50 %	2 MT - upošteva se ponder od posameznega tekmovanja	60 %
2. PT posameznice – 24. 3.	50 %		

- Izračun se izvede na podlagi povprečne ocene.

3.2 Tabela mednarodnih FIG tekmovanj in nacionalnih tekmovanj

TEKMA	DATUM
JANUAR	
MT FIG Asker Cup, NOR	13. - 14. 1. 2018
FEBRUAR	
1. PRVENSTVENA TEKMA – POSAMEZNICE	10. 2. 2018
Kvalifikacije MOI Moskva, RUS	13. - 16. 2. 2018
MT FIG Moskva RUS	17. - 18. 2. 2018
MT FIG Gracia Fair Cup, HUN	16. - 18. 2. 2018

MAREC	
MT FIG Baltic Hoop, Riga Spring, LAT	3. - 4. 3. 2018
POKAL SLOVENIJE V SKUPINSKIH VAJAH	3. 3. 2018
1. PRVENSTVENA TEKMA – SK. VAJE	10. 3. 2018
MT FIG Lisbona, POR	8. - 11. 3. 2018
MT FIG Calais, FRA	17. - 18. 3. 2018
MT FIG Kijev, UKR	14. - 19. 3. 2018
MT FIG Dream Team Cup, SLO	16. - 18. 3. 2018
2. PRVENSTVENA TEKMA – POSAMEZNICE	24. 3. 2018
MT FIG Sofija, BUL	27. - 28. 3. 2018
APRIL	
MT FIG MTM Ljubljana, SLO	7. -8. 4. 2018
MT FIG Aura Cup, Zagreb CRO	7. -8. 4. 2018
MT FIG AGN Cup, POR	14. - 15. 4. 2018
Ritam cup, SRB	21. – 22. 4. 2018
2. PRVENSTVENA TEKMA – SK. VAJE	21. 4. 2018
MT FIG Baku, AZE	23. - 24. 4. 2018
MAJ	
MT FIG Corbeil, FRA	4. - 6. 5. 2018
MT FIG Portimao, POR	4. - 6. 5. 2018
1MT FIG Luxembourg, LUX	19. - 20. 5. 2018
DRŽAVNO PRVENSTVO – SKUPINSKE VAJE	19. 5. 2018
JUNIJ	
Evropsko prvenstvo, Guadalajara, ESP	1. - 3. 6. 2018
DRŽAVNO PRVENSTVO – POSAMEZNICE	16. – 17. 6. 2018
JULIJ	
AVGUST	
MT FIG Gracia Fair Cup, HUN	25. - 26. 8. 2018
SEPTEMBER	
OKTOBER	
NOVEMBER	
Challenge turnir Šiška, SLO	
	Pokal Slovenije
DECEMBER	
MT FIG Moste, SLO	1. – 2. 12. 2018

4. CILJI

- a. Pridobitev kategorizacije perspektivnega razreda (MEP);
- b. Uvrstitev do 3. mesta na mednarodnih FIG tekmovanjih;
- c. Priprava deklet letnika rojstva 2004-2006 za Mladinsko Evropsko v skupinskih sestavah (2019).

5. RAZNO

- a. Spremembe tekmovalnega sistema – pripravi predlog do junija 2018;
- b. Organizacija skupnih priprav – pred MEP 2018 (maj);
- c. Organizacija skupnih priprav – avgust 2018:
 - KAD, MLE – 2-3 dnevne priprave;
 - Tekmovalke 2004-2006 – organizacija priprav in sestava skupinske vaje s trakovi za MEP 2019 – sestava ekipe do 1. 10. 2018;
- d. Vključitev najboljših 6 kadetinj k meritvam v sodelovanju z IMŠ;
- e. Delavnice za vse starostne skupine (zdrava prehrana, etika in šport, psihologija v športu).

6. KOMISIJA ZA MLADINSKO KATEGORIJU IN MLAJŠE KATEGORIJE

Komisija podaja predloge, spremembe, dopolnitve obstoječih tekmovalnih pravilnikov, predloge za kontrolne treninge, priprave ipd., ki jih posreduje strokovnemu odboru RG GZS.

RITMIČNA GIMNASTIKA
SODNIŠKA KOMISIJA
PLAN DELA ZA LETO 2018

PRIPAVILA: Špela Dragaš

SLOVENSKA SODNISKA ORGANIZACIJA RG IMA V LETU 2018

- 32 sodnic C2 liste,
- 6 sodnic C1 liste,
- 19 sodnic državnega ranga in
- 10 mednarodnih sodnic (8 : 3. nivo, 1: 2. nivo, 1: 1. nivo).

Vse z licenco za individualne in skupinske vaje.

V letu 2018 bodo te sodnice aktivno sodelovale kot strokovne vodje, predsednice sodniskih komisij, kot tockovne sodnice, linijske sodnice in časomerilke na:

- tekmovanjih nacionalnega nivoja,
- na mednarodnih slovenskih tekmovanjih: Dream Team Cup, MTM, Mini Mini, Challenge, New Year Moste Cup,
- na mednarodnih uradnih tekmovanjih: SP, EP, Svetovni Pokali, Grand prix turnirjih, kvalifikacijah za YOG,
- na FIG in neFIG mednarodnih turnirjih,
- pregled reprezentantk pred odhodi na tekmovanja za reprezentanco,
- prisotnost in strokovno svetovanje na vseh državnih pripravah,
- usposabljanje , novih / starih sodnic, starejših tekmovalk,
- sodelovanja na mednarodnih usposabljanjih.

Z vsemi mednarodnimi dejavnostmi sodnic, ki ne potekajo preko GZS, morajo klubi seznaniti SO / SK

SPECIFIČNE AKTIVNOSTI:

JANUAR:

- Lienčni seminar na tekmatiko: Newsletters 2018 / Help Desk (predavanje Alena Yakubovska

FEBRUAR:

- Sodniški pregled tekmovalnih vaj 2 mladink 2003 pred odhodom na kvalifikacije za YOG

- Sodniški pregled tekmovalnih vaj mladinskih / članskih reprezentantk pred prvimi odhodi na uradna mednarodna tekmovanja (GP Moskva, Gracija)
- Zimske počitnice: obvezni seminar za mladinske in članske reprezentantke o Pravilniku za ocenjevanje

MAREC:

- Pregled reprezentantk pred odhodom na GP Kiev, Thiais, Sofia

APRIL

- Pred odhodom v Pesaro, Uzbekistan, Baku, Portimao in Guadalaharo ter EP
- * pregledi reprezentantk na uradna tekmovanja se lahko nadomestijo s PT če se le - te odvijejo ne dlje kot 3 tedne od odhoda

MAJ

- * pregledi pred odhodom v Berlin

* **JULIJ / AVGUST**

- * pregledi pred KAZAN, MINSK ter SP

RITMIČNA GIMNASTIKA
PROGRAM USPOSABLJANJA
PLAN DELA ZA LETO 2018

PRIPAVILA: Urša Cvetko Rebov

Kot vodja programa za usposabljanje menim, da bi bilo v okviru SO RG GZS potrebno aktivno skrbeti za razvoj strokovnega kadra ter za promocijo panoge ritmične gimnastike.

USPOSABLJANJE

V okviru usposabljanja je potrebno:

- Organizirati usposabljanja sodnic v sodelovanju z vodjo sodnic.
- Organizirati izpopolnjevanja trenerjev v sodelovanju z vodji reprezentanc:
 - priprava projekta cikličnega izpopolnjevanja strokovnega kadra RG v okviru regij Slovenije (gorenjska, primorska, pomurska, dolenska, osrednjeslovenska, podravska, koroška,...); sodelovanje z vodjo komisije za skupinske sestave; predvidena izdelava projekta do 31.5.2018
 - izvajanje cikličnega regijskega izpopolnjevanja strokovnega kadra RG od 1.9.2018 dalje
 - želja po rednem izvajanju izpopolnjevanj za tekmovalke mlajših kategorij (deklince, kadetinje) in njihove trenerke – predlog, da so vsako leto priprave za mlajše kategorije med šolskimi počitnicami v začetku novembra
 - želja po rednem izvajanju izpopolnjevanj za kategorije reprezentantk (mladinke, članice) in njihove trenerke – predlog, da so vsako leto priprave za reprezentantke med šolskimi počitnicami pred novim letom in med februarškimi zimskimi počitnicami
- Organizirati dodatna izpopolnjevanja za trenerke ritmične gimnastike (po potrebi glede na analize tekmovanj, spremembe pravilnika ter težave, s katerimi se srečujejo trenerke).
- Organizirati dodatna usposabljanja za sodnice ritmične gimnastike (po potrebi glede na analize tekmovanj, spremembe pravilnika, težav s katerimi se srečujejo sodnice).
- Sodelovati pri izpopolnjevanju na področju ritmične gimnastike v povezavi z razpisi GZS: o termini usposabljanj za nazive trener in trener I v RG bodo sprva usklajeni z vodjo programa za izobraževanja na Gimnastični zvezi Slovenije, z dr. Majo Bučar Pajek in nato z moje strani predlagani predstavnicam SO RG
- Sodelovati na različnih izobraževanjih s področja športa OKS, FŠp, MŠŠ itd.
- Sodelovanje s strokovnjaki s področja medicine športa, psihologije športa idr.
- Uvesti sistem izobraževanja trenerjev reprezentantk.
- Skrbi za program založništva.

ZALOŽNIŠTVO

Kot vodja usposabljanj v SO RG si želim urediti tudi področje založništva.

Urediti bi bilo potrebno:

- Poročila iz reprezentančnih tekmovanj ter priprav za vse starostne kategorije 1. skupine (smiselna je priprava obrazcev za poročila – priprava obrazcev do 30.3.2018).
- Poročila s seminarjev (izobraževanja trenerjev, sodnic – priprava obrazcev do 30.3.2018).

Promocija ritmične gimnastike z:

- Objavljanjem prispevkov v reviji Gimnastika.
- Objavljanjem prispevkov na spletni strani Gimnastične zveze Slovenije.

Priprava strokovne literature:

- strokovni in znanstveni članki,
- priročniki,
- drugo.