

2018

Kongres Gimnastične zveze Slovenije

Austria Trend Hotel
Dunajska cesta 154
1000 Ljubljana

20. 1. 2018
strokovni del za
osnove panoge GZS

21. 1. 2018
dan pilatesa in aerobike



KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE 2018

8. kongres Gimnastične zveze Slovenije se v letu 2018 seli iz obale v Ljubljano, koncept dogodka pa ostaja enka.

V petek, 19.1.2018, bo v Gimnastičnem centru Ljubljana potekala **5. mednarodna znanstvena konferenca**, ki je brezplačna za vse udeležence. Pričetek konference je ob 9⁰⁰ uri. Prijava na konferenco ni potrebna. Več o njej si lahko preberete na spletni strani: <http://www.congress-gfs.com/>

Vsebina sobotnega (20.1.2018) strokovnega dela se bo nanašala na **“Priložnosti in pasti v razvoju mladega športnika”**.

V nedeljo, 21.1.2018, bo **Dan pilatesa in aerobike**, ki je predstavljen na spletni strani Gimnastične zveze Slovenije: <http://www.gimnasticna-zveza.si/Dogodek/Kongres-Gimnasticne-zveze-Slovenije-Dan-pilatesa-in-aerobike-2018.aspx>

petek, 19. januar 2018	Mednarodna znanstvena konferenca	Gimnastični center Ljubljana Koprska ulica 29, Ljubljana
sobota, 20. januar 2018	Strokovni del GZS	Austria Trend Hotel Ljubljana Dunajska c. 154, Ljubljana
	ŠPORTNIK LETA 2017	
nedelja, 21. januar 2018	Dan pilatesa in aerobike	

Parkirni prostori za udeležence kongresa so na voljo v bližnji garaži, ki ima neposredni dostop do kongresnega centra. Ob odhodu potrdite listek na recepciji hotela in izkoristite popust za udeležence kongresa – 6 € /dan.

V času našega kongresa Austria Trend hotel Ljubljana ponuja tudi ugodno **bivanje** pri njih in sicer je cena sobe na dan, s samopostrežnim zajtrkom in brez turistične takse (1,27€/dan)

- 70 €, če je v sobi Deluxe ena oseba in
- 80 €, če sta v sobi Deluxe dve osebi.

Bivanje v hotelu si rezervirate sami, tako da izpolnjen priložen tipski obrazec hotela (rezervacija hotelska sobe) posredujete na elektronski naslov: reservations.ljubljana@austria-trend.at do petka, 12. januarja 2018.

Prijavo na kongres za **sobotni del** kongresa se naredi preko informacijskega sistema GZS: http://registracije.gimnasticna-zveza.si/Login_Oseba.aspx. Pri prijavi potrebujete geslo, ki ste ga pridobili že v preteklosti, v kolikor pa ga nimate oz. ste ga pozabili, se obrnite na pisarno GZS (info@gimnasticna-zveza.si)

Prijava na **dan pilatesa in aerobike** je mogoča preko <https://goo.gl/forms/TFdgV5DmRXg2whYC3>.

Prijave sprejemamo do petka, 12. januarja 2018. Po tem datumu ne sprejemamo več prijav in odpovedi od dogodka ter ni več možnosti povračila/neplačila kotizacije.

Kotizacija za oba dneva kongresa znaša **85 € bruto** in že zajema registracijsko pristojbino.

Kotizacijo je potrebno poravnati do 15.1.2018 na račun Gimnastične zveze Slovenije, št. 1910 – 0001 – 0037 – 323. Pri plačilu pod sklic prosim navedite svoj ime in priimek oziroma ime društva, za katerega plačujete. (Pred)račun boste prejeli naknadno.

Tisti, ki boste kotizacijo poravnali do 20. decembra 2017, ste upravičeni do 10% popusta. V tem primeru kotizacija znaša **76,50 € bruto**.

Akreditacija bo potekala v recepciji GZS v Kongresnem centru hotela, pol ure pred pričetkom prvega predavanja. Ob akreditaciji boste prejeli strokovno literaturo, simbolično darilo in drugo potrebno dokumentacijo. Vas pa prosimo, da ob akreditaciji predložite predstavniku GZS potrdilo o plačilu.

V soboto, 20.1.2018, bo zvečer potekala tudi prireditev »**Športnik leta 2017**« GZS. Na dogodek so vabljeni vsi udeleženci kongresa, vabila nagrajencem pa bodo posredovana v januarju.

Urnik za sobotni strokovni del bo objavljen naknadno. Pričetek predavanj bo ob 8.30 uri.

Urnik dneva pilatesa in aerobike, ki bo v nedeljo, 21. januar 2018

URA	OPIS VADBE	PREDAVATELJ	VADBA/PREDAVANJE
9.00 - 9.55	VADBA V NOSEČNOSTI	MOJCA KISOVEC	AEROBIKA vadba
9.00 - 9.55	MIOFASCIALNI TRENING	ŽIVA OLUP	PILATES vadba
10.00 - 10.55	STRONG BY ZUMBA	TADEJA MARKOJA ZEČEVIĆ	AEROBIKA vadba
10.00 - 10.55	NADALJEVALNI PILATES	TINA LOZEJ	PILATES vadba
11.00 - 12.30	ILIOPSOAS - INTEGRACIJA SPOZNANJA V PRAKSO	ANASTASYA BARANOVSKA	Skupno predavanje AER in PIL
12.30 - 13.30	odmor		
13.30 - 14.25	ENERGY STEP	SIMON TOMEČ	AEROBIKA vadba
13.30 - 14.25	PILATES ZA NOSEČNICE	VEDRANA FILIPIĆ	PILATES vadba
14.25 - 15.55	BOOTCAMP	MATEJ CANKAR	AEROBIKA vadba
14.25 - 15.55	KAKO UPORABITI PILATES PRI STRANKAH S SKOLIOZO?	NINA BAŠA	PILATES predavanje
16.00 - 16.55	ZUMBA FITNES	TADEJA MARKOJA ZEČEVIĆ	AEROBIKA vadba
16.00 - 16.55	KOMPENZACIJSKA VADBA OB SEDEČEM NAČINU ŽIVLJENJA	BARBARA SUBOTIČ	PILATES vadba
17.00 - 17.55	PILOXING	ANDREA DRONJAK	Skupna vadba AER in PIL

Za morebitne dodatne informacije se prosim obrnite na:

- Mednarodna znanstvena konferenca
- Kongres GZS
- prijave in plačilni promet

kongres@gimnasticna-zveza.si

info@gimnasticna-zveza.si

robert@gimnasticna-zveza.si

Pripravila:
Nuša Semič

Enes Hodžić L.
generalni direktor GZS