



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

# **Tekmovalni pravilnik**

## **RITMIČNA GIMNASTIKA**

### **2018**

Pripravil:  
SO RG GZS

Ljubljana, november 2017

Copyright © 2017/2018 GZS

Dokument je zaščiten kot avtorsko delo in ga je kot takega prepovedano kakorkoli vsebinsko ali oblikovno spreminjati.



## KAZALO

1. KATEGORIJE TER KOLEDAR TEKMOVANJ 2017 .....	4
2. TEKMOVALNI PROGRAM 2018 .....	5
2.1. Tekmovalni program - 1. skupina.....	5
2.2. Tekmovalni program - 2. skupina.....	7
3. POKAL SLOVENIJE – skupna določila .....	7
3.1. Pokal Slovenije za posameznice - 1. skupina.....	8
3.2. Pokal Slovenije za posameznice - 2. skupina.....	9
3.3. Pokal Slovenije za skupinske sestave .....	10
4. TEKMOVALNI SISTEM – skupna določila.....	10
4.1. Tekmovalni sistem – 1. skupina .....	13
4.2. Tekmovalni sistem – 2. skupina .....	14
5. TEHNIČNE ZAHTEVE TEKMOVALNIH SESTAV – skupna določila .....	15
5.1. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 1. skupina .....	15
5.2. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 2. skupina .....	17
6. ORGANIZACIJA TEKMOVANJ.....	22
7. RED IN DISCIPLINA V TELOVADNICI PRI IZVEDBI TEKME .....	23



## KAZALO PREGLEDNIC

Preglednica št. 1: Opredelitev kategorij po starosti (1. in 2. skupina) .....	4
Preglednica št. 2: Koledar domačih tekmovanj 2018 .....	4
Preglednica št. 3: Tekmovalni program 1. skupina za leto 2018.....	5
Preglednica št. 4: Tekmovalni program 1. skupina po posameznih tekmovanjih .....	6
Preglednica št. 5: Tekmovalni program 2. skupina za leto 2018.....	7
Preglednica št. 6: Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za skupinske sestave .....	10



## 1. KATEGORIJE TER KOLEDAR TEKMOVANJ 2017

Preglednica št. 1: Opredelitev kategorij po starosti (1. in 2. skupina)

<b>ML. DEKLICE</b>	<b>DEKLICE</b>	<b>KADETINJE</b>	<b>MLADINKE</b>	<b>ČLANICE</b>
2009 in mlajše	2007 in mlajše	2005 in mlajše	2003 in mlajše	2002 in starejše

Preglednica št. 2: Koledar domačih tekmovanj 2018

<b>POSAMEZNICE (1. in 2. skupina)</b>	
<b>JAN</b>	
<b>FEB</b>	<b>1. PT = 10.2.2018 (r. 11.2.2018) – KRG Narodni dom</b>
<b>MAR</b>	<b>2. PT = 24.3.2018 (r. 25.3.2018) – KŠRG Šiška</b>
<b>APR</b>	
<b>MAJ</b>	
<b>JUN</b>	<b>DP = 16.6. - 17.6.2018 – ŠD Moste</b>
<b>JUL</b>	
<b>AVG</b>	<b>priprave po klubih</b>
<b>SEP</b>	
<b>OKT</b>	
<b>NOV</b>	<b>Pokal Slovenije ind.</b>
<b>DEC</b>	

<b>SKUPINSKE SESTAVE (1. in 2. skupina)</b>	
<b>JAN</b>	
<b>FEB</b>	<b>Pokal Slovenije skup. = 17.2.2018 (r. 18.2.2018) – KŠRG Šiška</b>
<b>MAR</b>	<b>1. PT = 10.3.2018 (r. 11.3.2018) – GD Vrhnika</b>
<b>APR</b>	<b>2. PT = 21.4.2018 (r. 22.4.2018) – KRG Tim</b>
<b>MAJ</b>	<b>DP = 19.5.2018 (r. 20.5.2018) – DŠRG Branik Maribor</b>
<b>JUN</b>	
<b>JUL</b>	
<b>AVG</b>	<b>priprave po klubih</b>
<b>SEP</b>	
<b>OKT</b>	
<b>NOV</b>	
<b>DEC</b>	



<b>MEDNARODNA TEKMOVANJA</b>	
<b>JAN</b>	
<b>FEB</b>	
<b>MAR</b>	<b>WC Sofija</b> 29.2. - 31.3.2018
<b>APR</b>	<b>MTM</b> 7.4. - 8.4.2018 <b>WC Pesaro</b> 13.4. - 15.4.2018 <b>WC Tashkent</b> 20.4. - 22.4.2018 <b>WC Baku</b> 27.4.2018
<b>MAJ</b>	<b>WC Guadalajara</b> 4.5. - 6.5.2018 <b>WC Portimao</b> 11.5. - 13.5.2018 <b>WC Berlin</b> 25.5 - 27.5.2018
<b>JUN</b>	<b>EP Valladolid</b> 1.6. - 3.6.2018
<b>JUL</b>	
<b>AVG</b>	<b>WC Minsk</b> 17.8. - 18.8.2018 <b>WC Kazan</b> 24.8. - 26.8.2018
<b>SEP</b>	<b>SP Sofija</b> 7.9. - 16.9.2018
<b>OKT</b>	
<b>NOV</b>	<b>MT Challenge</b>
<b>DEC</b>	<b>Novoletni turnir Moste</b>

## 2. TEKMOVALNI PROGRAM 2018

### 2.1. Tekmovalni program - 1. skupina

Preglednica št. 3: Tekmovalni program 1. skupina za leto 2018

<b>1. SKUPINA – skupinske sestave</b>				
ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE/MLADINKE	MLADINKE/ČLANICE	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	
<b>1. SKUPINA – individualne sestave</b>				
ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
/	<input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/>	*FIG	*FIG



Preglednica št. 4: Tekmovalni program 1. skupina po posameznih tekmovanjih

<b>1. Prvenstvena tekma</b>					
SESTAVE	ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE/MLADINKE		MLADINKE/ČLANICE
skup. s.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor
SESTAVE	ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
ind. s.	/	<input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	*FIG	*FIG
<b>2. Prvenstvena tekma</b>					
SESTAVE	ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE/MLADINKE		MLADINKE/ČLANICE
skup. s.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor
SESTAVE	ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
ind. s.	/	<input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	*FIG	*FIG
<b>Državno prvenstvo</b>					
SESTAVE	ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE/MLADINKE		MLADINKE/ČLANICE
skup. s.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor
SESTAVE	ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
ind. s.	/	<input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> mnogoboj OBVEZEN: upoštevajo 3 najboljši rezultati	<input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> mnogoboj OBVEZEN: upoštevajo 3 najboljši rezultati	*FIG	*FIG

\* V skupinskih sestavah ml. deklice, deklice, kadetinja/mladinke lahko tekmuje 4 - 6 tekmovalk.



## 2.2. Tekmovalni program - 2. skupina

Preglednica št. 5: Tekmovalni program 2. skupina za leto 2018

<b>2. SKUPINA – skupinske sestave</b>				
ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
<input type="checkbox"/>	kombinirana sestava <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	poljuben izbor	<input type="checkbox"/> , poljuben izbor in/ali <input type="checkbox"/>	
<b>2. SKUPINA – pari/trojice</b>				
ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
/	/	poljuben izbor	poljuben izbor	poljuben izbor
<b>2. SKUPINA – individualne sestave</b>				
ML. DEKLICE	DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
/	/	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>

## 3. POKAL SLOVENIJE – skupna določila

- 3.1. Pokal Slovenije je ekipno tekmovanje. Ločimo dva Pokala Slovenije:
  - ekipni Pokal Slovenije posameznic,
  - Pokal Slovenije v skupinskih sestavah.
- 3.2. Obe tekmovanji sta izvedeni ločeno.
- 3.3. Ekipni Pokal Slovenije za posameznice je ločen za 1. in 2. skupino. Podelitev je ločena.
- 3.4. Pokal Slovenije v skupinskih sestavah je skupen za 1. in 2. skupino.



### 3.1. Pokal Slovenije za posameznice - 1. skupina

3.1.1 Pokal Slovenije za posameznice 1. skupine je ločen za mlajše kategorije in za absolutno kategorijo.

3.1.2 Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za posameznice 1. skupine za mlajše kategorije

<b>1. SKUPINA – mlajše kategorije</b>		
DOLOČILA	SESTAVA	REKVIZIT
mlajše deklice/deklice	ind. s.	
	ind. s.	
ekipo sestavljajo 2-4 tekmovalke	ind. s.	
	ena tekmovalka dela lahko največ 2 sestavi	ind. s.

3.1.3 Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za posameznice 1. skupine za absolutno kategorijo

<b>1. SKUPINA – absolutna kategorija</b>		
DOLOČILA	SESTAVA	REKVIZIT
kadetinje/mladinke/članice	ind. s.	
	ind. s.	
ekipo sestavljajo 2-4 tekmovalke	ind. s.	
	ena tekmovalka dela lahko največ 2 sestavi	ind. s.

3.1.4 Izvedeni sta ločeni podelitvi in sicer za ekipe mlajših kategorije in ločeno za absolutno kategorijo.



### 3.2. Pokal Slovenije za posameznice - 2. skupina

3.2.1 Ekipo lahko sestavljajo zgolj tekmovalke, ki so registrirane v 2. skupini. Torej, v primeru pomanjkanja tekmovalk za pripravo sestav v 2. skupini, ni dovoljeno vključevati tekmovalk, registriranih iz 1. skupine.

3.2.2 Pokal Slovenije za posameznice 2. skupine poteka na sledeči način:

- izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic in sicer kot absolutna kategorija,
- ekipa mora prikazati 3 tekmovalne sestave,
- izbira se lahko iz naslednjih sestav:
  - par s poljubnim rekvizitom,
  - trojica s poljubnim rekvizitom,
  - individualna sestava, z izbiro rekvizita po tekmovalnem programu 2. skupine v pripadajoči kategoriji.

3.2.3 Nekaj primerov ekip Pokala Slovenije za posameznice 2. skupine:

EKIPA	KOMB. SESTAV	EKIPA	KOMB. SESTAV
1.	3x različne ind. s.	5.	1x ind. s., 2x različne trojice
2.	3x različni pari	6.	1x ind. s., 1x par, 1x trojica
3.	3x različne trojice	7.	2x različni pari, 1x trojica
4.	1x ind. s., 2x različni pari	8.	itd.

3.2.4 Dovoljeno je sestavljanje ekip iz različnih klubov/društev. Prijavljena ekipa ima lahko zgolj eno sestavo drugega društva oz. kluba.



### 3.3. Pokal Slovenije za skupinske sestave

- 3.3.1 Ekipe Pokala Slovenije v skupinskih sestavah so lahko sestavljene iz tekmovalk 1. skupine, 2. skupine ali mešano.
- 3.3.2 Razglasitev se izvede ločeno za obvezni rekvizit () in ločeno za poljubno izbrani rekvizit.

Preglednica št. 6: Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za skupinske sestave

Pokal Slovenije - skupinske sestave		
DOLOČILA	SESTAVA	REKVIZIT
kadetinje/mladinke/članice	skup. s.	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor
skup. sestava z min. 4 tekmovalkami		

## 4. TEKMOVALNI SISTEM – skupna določila

- 4.1. Vsaka tekmovalka mora biti registrirana na GZS in sicer najkasneje en mesec pred prvim tekmovanjem, na katerem bo sodelovala (registracija tekmovalk preko spletnega portala GZS).
- 4.2. Vse sredine ritmične gimnastike morajo do 31.1. v tekočem letu opredeliti, v kateri skupini bodo tekmovalke tekmovalke (1. oz. 2. skupina). Tekmovalke se ne smejo podvajati v 1. in 2. skupini. Seznam tekmovalk po skupinah morajo posredovati SO RG do vključno 31.1. v tekočem letu.
- 4.3. Trenerka mora za vsako tekmovalko strokovnemu vodji posameznega tekmovanja predložiti zdravniško potrdilo ali pristopno izjavo k tekmovanju (izpolnijo starši), da je deklica zdrava in se lahko ukvarja z ritmično gimnastiko.



- 4.4 Trenerke oz. sodnice posameznega kluba/društva si lahko ogledajo sodniške liste zgolj za tekmovalke iz svojega matičnega društva/kluba. Ogled je mogoč ob prisotnosti vrhovne sodnice ali strokovne vodje posameznega tekmovanja ali predsednice SO RG na licu mesta po končanem tekmovanju. V nasprotnem primeru je ogled omogočen tudi na sedežu GZS ob prisotnosti zaposlenih v tej inštituciji. Sodniški listi so uradni dokumenti tekmovanja, zato jih je nedovoljeno prenašati in so del arhiva GZS.
- 4.5 MLAJŠE DEKLICE, DEKLICE, KADETINJE, MLADINKE, ČLANICE (1. skupina): Tekmovanje poteka po pravilih FIG. Tekmovanje poteka po tehničnih pravilih GZS, določenih iz strani SO RG GZS.
- 4.6 Prehod tekmovalk iz 1. skupine v 2. skupino ter obratno v kategoriji mlajših deklic in deklic ni omejen. Prav tako velja za prehod iz kategorije deklic 1. skupine v kategorijo kadetinj 2. skupine.
- 4.7 Pri kategorijah kadetinj, mladink in članic pa velja naslednje pravilo prehodov. Kadetinke in mladinke, ki so bile v preteklem letu v programu 1. skupine na Državnem prvenstvu uvrščene v tretji tretjini končne razvrstitve ter želijo v naslednjem šolskem letu prestopiti v 2. skupino, nimajo omejitev. To pomeni, da lahko nastopijo v kategorijah individualnih, skupinskih sestavah ter parih/trojicah. Kadetinke in mladinke, ki pa so bile v preteklem šolskem letu v programu 1. skupine Državnega prvenstva uvrščene v prvih dveh tretjinah končne razvrstitve ter želijo v naslednjem šolskem letu prestopiti v 2. skupino, pa smejo to šolsko leto nastopiti zgolj v kategorijah skupinskih sestav in parov/trojic.
- 4.8 V skupinski sestavi 1. skupine mora biti najmanj 4 in največ 6 tekmovalk (razen za tekmovalne programe FIG – mladinke, članice po pravilniku FIG). V skupinskih sestavah 2. skupine pa mora biti najmanj 4 tekmovalke, navzgor pa je število tekmovalk neomejeno.
- 4.9 Če je skupinska sestava (1. in 2. skupina) sestavljena z manj kot štirimi tekmovalkami, sledi odbitek 2.00 od končne ocene.



4.10 Dolžine glasb za skupinske sestave:

- Dolžina glasbe za kategorijo mlajših deklic in deklic (obe skupini): 1'15" - 1'30".
- Dolžina glasbe za kategorijo deklic 1. skupine (sestava z rekvizitom): 1'15" - 2'30".
- Dolžina glasbe za kategorijo kadetinja/mladinke 1. skupina (brez rekvizita): 1'15" - 1'30".
- Dolžina glasbe za kategorijo kadetinj, mladink in članic z rekvizitom (obe skupini): 1'15" - 2'30".
- Dolžina glasbe za kategorijo mladink in članic 2. skupina (brez rekvizita): 1'15" - 2'30".
- Dolžina glasbe za kategorijo kadetinj, mladink in članic v sestavah pari/trojic 2. skupina: 1'15" - 1'30".

4.11 V skupinskih sestavah kategorije mladinke/članice 1. skupna se tekmuje z obveznim rekvizitom in/ali s poljubnim rekvizitom.

4.12 V skupinskih sestavah kategorije mladinke/članice 2. skupina se tekmuje z obveznim rekvizitom in/ali s poljubnim rekvizitom.

4.13 Razglasitev rezultatov za skupinske sestave v vseh kategorijah bo izvedena ne glede na število sodelujočih ekip.

4.14 Razglasitev rezultatov za skupinske sestave v kategoriji kadetinja/mladinke in mladinke/članice (1. in 2. skupina) je ločena glede na obvezni rekvizit, glede na poljubni rekvizit in glede na brez rekvizita.



## 4.1. Tekmovalni sistem – 1. skupina

- 4.1.1 Na državno prvenstvo (DP) se uvrstijo tiste posameznice tekmovalke, ki so se na eni od prvenstvenih tekem (PT) uvrstile do vključno 10. mesta vsaj z enim rekvizitom ne glede na kategorijo. Klub, ki na DP nima uvrščene tekmovalke med 10 najboljših iz predhodnih prvenstvenih tekmovanj, ima pravico do nastopa ene tekmovalke v posamezni kategoriji.
- 4.1.2 Tekmovalka, ki je zadostila pogoju 4.1.1, mora na DP obvezno tekrovati mnogoboj.
- 4.1.3 Za člansko kategorijo posameznic kriterija 4.1.1 in 4.1.2 ne veljata. Članice se kvalificirajo na DP, če se udeležijo vsaj ene PT. Na DP lahko tekmujejo mnogoboj ali pa zgolj poljuben rekvizit.
- 4.1.4 V finalni del državnega prvenstva se uvrsti osem najboljših tekmovalk po rekvizitih.
- 4.1.5 Mlajše deklice v skupinski sestavi brez rekvizita se kvalificirajo na DP, če so tekrovale vsaj na eni PT.
- 4.1.6 V kolikor želijo skupinske sestave deklic in skupinske sestave kadetinj/mladink na DP tekrovati v obema skupinskima sestavama (brez rekvizita in z rekvizitom), morajo obe sestavi prikazati že na eni od prvenstvenih tekem. Razglasitev za obe sestavi je vedno ločena.
- 4.1.7 Ena tekmovalka v skupinski sestavi 1. skupne lahko nastopa samo v eni starostni kategoriji: ali v kategoriji kadetinje/mladinke ali v kategoriji mladinke/članice.
- 4.1.8 Skupinska sestava mladinke/članice se kvalificira na DP, če se je sestava udeležila vsaj ene PT.
- 4.1.9 Določila za reprezentančno skupinsko sestavo:
- reprezentančna skupinska sestava je lahko sestavljena iz tekmovalk različnih klubov/društev,
  - reprezentančna skupinska sestava (ekipa A in B) se lahko udeleži zgolj enega in obvezno istega nacionalnega tekmovanja (PS ali DP).

## 4.2. Tekmovalni sistem – 2. skupina

- 4.2.1 Tekmovalke v skupinskih sestavah, parih/trojicah in posameznicah se vse uvrstijo na državno prvenstvo, če so se udeležile vsaj ene prvenstvene tekme.
- 4.2.2 Vsaka tekmovalka lahko nastopi z največ eno individualno sestavo z rekvizitom na posamezni prvenstveni tekmi, v toku dveh tekem pa lahko prikaže različne rekvizite.
- 4.2.3 Vse tekmovalke, ki so bile na posamezni tekmi uvrščene med prvih 5, se neposredno uvrstijo na DP.
- 4.2.4 Posamezna tekmovalka se lahko na DP uvrsti le z enim rekvizitom.
- 4.2.5 V kategoriji članic se posamezna tekmovalka lahko izjemoma uvrsti na DP z dvema rekvizitoma.
- 4.2.6 Prvi ponedeljek po 2. PT bo preko spletne pošte (zadolžen SO RG) objavljen seznam uvrščenih tekmovalk na DP.
- 4.2.7 Klubi vseh tekmovalk uvrščenih na DP, morajo najkasneje do prvega petka po 2. PT po elektronski pošti SO RG poslati uradno prijavo uvrščenih tekmovalk. Klub tekmovalke, ki je bila uvrščena z večjim številom individualnih sestav, mora v prijavi definirati izbrani rekvizit. Za članico se lahko definirata dva rekvizita. Klub, ki v 5 dneh ne pošlje prijave na DP (do prvega petka po 2. PT), izgubi pravico nastopa na DP.
- 4.2.8 V primeru sproščenih mest (če je prijavljenih manj kot 5 tekmovalk na rekvizit), se uvrstijo tekmovalke uvrščene na 6. (7., 8., itd.) mesto na prvenstvenih tekmah. V primeru, da sta npr. na sproščeno 5. mesto uvrščeni 2 različni tekmovalki, ki sta dosegli 6. mesto na PT, se uvrsti tista, ki ima višji rezultat na 6. mestu.
- 4.2.9 Seznam dodatno uvrščenih tekmovalk SO RG uradno pošlje po elektronski pošti vsem klubom najkasneje do drugega ponedeljka po 2. PT. Omenjeni seznam individualnih tekmovalk je tako dokončen in vsem klubom omogoča, da nemoteno po določilih razpisa za DP, prijavijo vse svoje varovanke uradno na GZS.



4.2.10 Vsaka tekmovalka lahko nastopi zgolj v dveh programih, ki jih predvideva posamezna kategorija (za PT in DP):

- individualna sestava,
- skupinska sestava,
- pari/trojice.

## 5. TEHNIČNE ZAHTEVE TEKMOVALNIH SESTAV – skupna določila

5.1 Sodelovanja pri vseh skupinskih sestavah brez rekvizita za vse starostne kategorije in obe skupini:

- $C = 0.10$  – preprosta sodelovanja,
- $C \underline{S} = 0.20$  – valovito gibanje,
- $C \wedge = 0.20$  – skok,
- $C \overset{\curvearrowright}{\circlearrowleft} = 0.30$  – akrobatski element nad/skozi/pod tekmovalkami (kolo, premet, preval),
- $C \overset{\curvearrowright}{\circlearrowleft} > 2 = 0.40$  – če delata akrobatski element več kot 2 tekmovalki
- $C \wedge \overset{\curvearrowright}{\circlearrowleft} = 0.40$  – skok + akrobatski element,
- $C \wedge \overset{\curvearrowright}{\circlearrowleft} > 2 = 0.50$  – če delata skok + akrobatski element več kot 2 tekmovalki.

### 5.1. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 1. skupina

5.1.1 MLAJŠE DEKLICE - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo brez rekvizita

<b>Skupinska sestava brez rekvizita</b>
TEŽINE (D): največ 4.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3–5 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• minimalno 3x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 2.00 točke.</li> </ul>
IZVEDBA (E): največ 10.00
SKUPAJ: največ 14.00



5.1.2 Pri skupinskih sestavah mlajših deklic se upošteva teža s telesom, če jo izvajajo vse tekmovalke, tehnično pravilno pa jo izvede več kot polovica tekmovalk, ki v skupinski sestavi nastopajo.

5.1.3 DEKLICE - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo (brez rekvizita, obroč)

Skupinska sestava z rekvizitom *	Skupinska sestava brez rekvizita **
TEŽINE (D): največ 6.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina,</li> <li>• 3 težine z menjavo</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki</li> <li>• največ 1x rizik R,</li> <li>• minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami</li> </ul>	TEŽINE (D): največ 5.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-7 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 2,50 točke</li> </ul>
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00
SKUPAJ: največ 16.00	SKUPAJ: največ 15.00

\*, \*\* - izjemoma je pri obeh skupinskih sestavah dovoljena uporaba glasbe z vokalom.

5.1.4 DEKLICE - Tehnične zahteve za individualne sestave (brez rekvizita, klobčica, obroč, žoga)

Brez rekvizita	Klobčica, obroč, žoga
TEŽINE (D): največ 6.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-7 težin, iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki</li> </ul>	TEŽINE (D): največ 6.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-7 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• težine z rekvizitom AD ni omejeno,</li> <li>• minimalno 1x rizik R (dovoljeno z eno rotacijo pod metom)</li> </ul>
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00
SKUPAJ: največ 16.00	SKUPAJ: največ 16.00





### 5.1.5 KADETINJE in MLADINKE - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo

Skupinska sestava s kiji	Skupinska sestava brez rekvizita
Po pravilih FIG.	TEŽINE (D): največ 6.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4–7 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 3,00 točke</li> </ul>
	IZVEDBA (E): največ 10.00
	SKUPAJ: največ 16.00

5.1.6 MLADINKE/ČLANICE - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo so po pravilih FIG.

5.1.7 Tehnične zahteve za kadetinje, mladinke in članice za individualne sestave so po pravilih FIG.

## 5.2. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 2. skupina

5.2.1 MLAJŠE DEKLICE - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo brez rekvizita

Skupinska sestava brez rekvizita
TEŽINE (D): največ 4.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-5 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• minimalno 3x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 2.00 točke.</li> </ul>
IZVEDBA (E): največ 10.00
SKUPAJ: največ 14.00



## 5.2.2 DEKLICE - Tehnične zahteve za kombinirane skupinske sestave (brez + z rekvizitom)

<b>Kombinirana skupinska sestava brez + z rekvizitom</b>
TEŽINE (D): največ 5.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 težin; od tega 2 meta (E<sup>↗</sup>); na razdalji minimalno 2m; sodelovati morajo vse tekmovalke ali pri metu ali pri ujemu; iz vsake skupine GT po 1težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• minimalno 3x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer za največ 2.50 točki.</li> </ul>
IZVEDBA (E): največ 10.00
SKUPAJ: največ 15.00

- Tekmovalka v kategoriji deklic kombinirane skupinske sestave, ki se med izvedbo težine rokuje z rekvizitom, mora z rekvizitom izvajati gibanje (statika rekvizita ni dovoljena).
- Vsak met se ovrednoti z vrednostjo E<sup>↗</sup> = 0.30 točke (ne glede na vrsto meta, ne glede na vrsto ujema in ne glede na dolžino, ki je večja od 2 m). Met se šteje kot težina.
- Sorazmerna razdelitev števila rekvizitov v kombinirani skupinski sestavi deklic:

<b>Št. deklic - skupaj</b>	4	5	6	7	8
<b>Št. deklic z rekvizitom</b>	2	3	3	4	4
<b>Št. deklic brez rekvizita</b>	2	2	3	3	4

- Dovoljene kombinacije z rekviziti v kategoriji deklic:  $\square + \mathcal{U} / \bigcirc / \blacksquare$ .



## 5.2.3 KADETINJE - Tehnične zahteve za skupinske sestave, pare/trojice in individualne sestave

Skupinska sestava z rekvizitom	Pari/trojice	Individualna sestava
TEŽINE (D): največ 5.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1težina,</li> <li>• 3 težine z menjavo,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• največ 1x rizik R,</li> <li>• minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 3.00.</li> </ul>	TEŽINE (D): največ 5.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1težina,</li> <li>• 3 težine z menjavo,</li> <li>• minimalno 1x plesni koraki,</li> <li>• največ 1x rizik R,</li> <li>• minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 3.00.</li> </ul>	TEŽINE (D): največ 5.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4-6 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• najmanj 1x rizik R,</li> <li>• težine z rekvizitom AD niso omejena.</li> </ul>
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00
SKUPAJ: največ 15.00	SKUPAJ: največ 15.00	SKUPAJ: največ 15.00

## 5.2.4 MLADINKE - Tehnične zahteve za pare/trojice in individualne sestave

Pari/trojice	Individualna sestava
TEŽINE (D): največ 6.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina,</li> <li>• 3 težine z menjavo,</li> <li>• minimalno 1x plesni koraki,</li> <li>• največ 1x rizik R,</li> <li>• minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 4.00.</li> </ul>	TEŽINE (D): največ 6.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4-6 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• najmanj 1x rizik R,</li> <li>• težine z rekvizitom AD niso omejena.</li> </ul>
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00
SKUPAJ: največ 16.00	SKUPAJ: največ 16.00



## 5.2.5 ČLANICE - Tehnične zahteve za pare/trojice in individualne sestave

<b>Pari/trojice</b>	<b>Individualna sestava</b>
TEŽINE (D): največ 7.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po najmanj 1težina,</li> <li>• 3 težine z menjavo,</li> <li>• minimalno 1x plesni koraki,</li> <li>• največ 1x rizik R,</li> <li>• minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 4.00.</li> </ul>	TEŽINE (D): največ 7.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6-8 težin za največ 7.00 točke; iz vsake skupine GT po najmanj 1težina,</li> <li>• minimalno 1x plesni koraki,</li> <li>• najmanj 1x rizik R,</li> <li>• težine z rekvizitom AD niso omejena.</li> </ul>
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00
SKUPAJ: največ 17.00	SKUPAJ: največ 17.00

## 5.2.6 MLADINKE/ČLANICE - Tehnične zahteve za skupinske sestave


<b>Skupinska sestava z obveznim/poljubnim rekvizitom *</b>	<b>Skupinska sestava brez rekvizita **</b>
TEŽINE (D): največ 8.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 težin brez menjave, iz vsake skupine GT po najmanj 1težina,</li> <li>• 4 težine z menjavo,</li> <li>• minimalno 1x plesni koraki,</li> <li>• največ 1x rizik R,</li> <li>• minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 5.00</li> </ul>	TEŽINE (D): največ 8.00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6-9 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1težina,</li> <li>• minimalno 2x plesni koraki,</li> <li>• minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami in sicer do največ 5.00</li> </ul>
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00
SKUPAJ: največ 18.00	SKUPAJ: največ 18.00

\*, \*\* - izjemoma je pri obeh skupinskih sestavah dovoljena uporaba glasbe z vokalom.

## 5.2.7 Bonusi za kombinirane skupinske sestave, skupinske sestave ter pare/trojice:

<b>ENAČBA</b>	<b>(D + E) – odbitki + bonusi pri skupinskih sestavah</b>
<b>VREDNOSTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obroč = 0.00</li> <li>• žoga = 0.30</li> <li>• kolebnica = 0.30</li> <li>• kiji = 0.60</li> <li>• trak = 0.80</li> </ul>



- 5.2.8 Primer mešanih rekvizitov: bonus rekvizita, ki je v večini oz. pri enakem številu, strogo velja večji bonus. Opomba: 1 par kijev  $\equiv$  1 rekvizit.
- 5.2.9 Dodatna težina iz skupine ravnotežij: most na kolenih () - vrednosti 0.10 točke.
- 5.2.10 Odstopanje, dopuščena za sojenje v 2. skupini:
- Pri skokih z zanoženjem do glave je lahko odstopanje do 15 cm.
  - Pri zaklonih telesa je dovoljena le zadržana forma in ne globina zaklona.
- 5.2.11 Menjava se ne šteje, če rekvizit pade na tla.
- 5.2.12 Upošteva se težina, če jo izvajajo vse tekmovalke, tehnično pravilno pa jo izvede več kot polovica tekmovalk, ki v skupinski sestavi nastopajo.
- Primeri:
- če v skupinski vaji nastopajo 4 tekmovalke, morajo težino izvesti brez izvedbene napake 3 tekmovalke;
  - če v skupinski vaji nastopajo 5 tekmovalke, morajo težino izvesti brez izvedbene napake 3 tekmovalke;
  - če v skupinski vaji nastopajo 6 tekmovalke, morajo težino izvesti brez izvedbene napake 4 tekmovalke,...
- 5.2.13 Sodelovanja se štejejo, če so vanj vključene VSE tekmovalke in ga tudi VSE tekmovalke pravilno izvedejo (v primeru, da je sodelovanje z metom, se le-ta šteje, če vsa dekleta rekvizit ujamejo).
- 5.2.14 Pri izvedbi sodelovanja z valovitim gibanjem (CS) v skupinskih sestavah je potrebno upoštevati naslednja določila:
- izvedba z oporo na enem ali obeh stopalih ali na drugem delu telesa,
  - vidno definirana oblika,
  - amplituda gibanja,
  - tekoča izvedba brez zastojev.



## 5.2.15 Razporeditev rekvizitov za individualne sestave 2. skupina (2018, 2019, 2020):

LETO	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
2018			
2019			
2020			

## 6. ORGANIZACIJA TEKMOVANJ

## 6.1. Strokovni vodja posamezne PT in DP mora poskrbeti za:

- sodnico koordinatorko,
- linijsko sodnico,
- računsko komisijo,
- časomerilko,
- upravljavca glasbe, napovedovalca,
- urejene liste za vrednotenje težin,
- sodniške lističe,
- štartne liste, urnik tekmovanja,
- sodniški sestanki,
- itd.

## 6.2 Končni rezultati tekmovanja (podrobna ter skrajšana verzija rezultatov) morajo biti s strani strokovnega vodje tekmovanja posredovani SO RG ter koordinatrici sodniških aktivnosti najkaseje tri dni po končanju tekmovanja.



## 7. RED IN DISCIPLINA V TELOVADNICI PRI IZVEDBI TEKME

- 7.1. Organizator tekmovanja mora poskrbeti za primeren tekmovalni prostor ter zagotoviti čim bolj nemoteno in regularno izvedbo dogodka.
- 7.2. Vse trenerke in tekmovalke morajo po končanem tekmovalnem nastopu ogrevalni tepih zapustiti in ga prepustiti tekmovalkam, ki še čakajo na nastop. Zadrževanje v bližini tekmovalnega prostora je prepovedano.
- 7.3. Vzodbujanje sotekmovalk je dovoljeno s tribun. Uživanje hrane in pijače ob tekmovalnem tepihu ni dovoljeno. Prav tako je nedovoljeno metanje kakršnihkoli predmetov na tekmovalni podij, ko tekmovalka zaključi svoj nastop.
- 7.4. Ostale tekmovalke in trenerji se v času izvajanja sestav predhodnih tekmovalk po štartni listi ne smejo gibati ob tekmovalnem tepihu. Le tako se bomo v celoti izognili motenju koncentracije tekmovalk na tekmovalnem podiju.