



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

URNIK – TRENER ŠPORTNE GIMNASTIKE

Ljubljana,
Gimnastični center Ljubljana, Koprška 29, Ljubljana

1. DEL

1. VIKEND 15 – 17.12.2017

Petek,

15.00 – 16.30	Uvodna predstavitev tečaja	2	T	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.
16.30 – 18.00	Teorija in metodika učenja osnovnih gimnastičnih prvin	2	T	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.
18.00 – 18.15	Odmor za malico			
18.15 – 20.30	Teorija in metodika učenja osnovnih gimnastičnih prvin	3	T	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.

Sobota,

9.00 – 13.00	Osnove športne medicine in prve pomoči	5	T	Dr. Jernej Pajek
13.00 – 14.00	Odmor za malico			
14.00 – 18.00	Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu	5	T	Dr. Matej Tušak

Nedelja,

9.00 – 12.00	Naravne oblike gibanja in elementarne igre	4	P	Ričard Crnjac, prof. ŠVZ
12.00 – 13.00	Odmor za malico			
13.00 – 15.15	Naravne oblike gibanja in elementarne igre	3	P	Ričard Crnjac, prof. ŠVZ

2. VIKEND 12. – 14.1.2018

Petek,

15.00 – 17.15	Management v gimnastiki z osnovami informatike in zakonodaje	3	T	Dr. Edvard Kolar
17.15 – 17.30	Odmor za malico			
17.30 – 19.00	Management v gimnastiki z osnovami informatike in zakonodaje	2	T	Dr. Edvard Kolar

Sobota,

9.00 – 13.00	Osnove pedagogike in didaktike v gimnastiki	5	T	Dr. Marjeta Kovač
13.00 – 14.00	Odmor za malico			
14.00 – 18.00	Tehnika, metodika in varovanje preprostih gimnastičnih prvin: preskok, bradlja, gred, parter, drog, mala prožna ponjava, velika prožna ponjava	5	P	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.

Nedelja,

9.00 – 12.00	Tehnika, metodika in varovanje preprostih gimnastičnih prvin: preskok, bradlja, gred, parter, drog, mala prožna ponjava, velika prožna ponjava	4	P	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.
12.00 – 13.00	Odmor za malico			
13.00 – 16.00	Tehnika, metodika in varovanje preprostih gimnastičnih prvin: preskok, bradlja, gred, parter, drog, mala prožna ponjava, velika prožna ponjava	4	P	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.
16.00 – 16.15	Odmor za malico			
16.15 – 18.00	Zaključek z izpitom	2	T	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.

2. DEL**3. VIKEND, 26. – 28.1.2018****Petek**

16.00 – 18.15	Uvodna predstavitev 2. dela tečaja in navodila za izvedbo seminarских nalog	3	T	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.
18.15 – 18.45	Odmor za malico			
18.45 – 20.15	Osnove načrtovanja treninga v športni gimnastiki 1	2	P	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.

Sobota

9.00 – 10.30	Sojenje v gimnastiki (MŠG)	2	T	Enis Hodžič
10.30 – 11.00	Odmor za malico			
11.00 – 12.30	Sojenje v gimnastiki (ŽŠG)	2	T	Vesna Stare Crnjac
12.30 – 13.00	Odmor za malico			
13.00 – 14.30	Sojenje v gimnastiki (C prog)	2	T	Andraž Bricelj
14.30 – 15.30	Odmor za malico			
15.30 – 17.45	Biomehanika 1	3	T	Dr. Edvard Kolar

Nedelja

	Trenerske delavnice 1: Tehnika, metodika in varovanje v športni gimnastiki (1. SKUPINA):		P	
9.00 – 10.30	KONJ Z ROČAJI	2		Sebastijan Piletič
10.30 – 10.45	Odmor za malico			
10.45 – 13.00	PARTER	3		Dejan Jovanovič
13.00 – 13.15	Odmor za malico			
13.15 – 14.45	KROGI	2		Dejan Jovanovič
14.45 – 15.00	Odmor za malico			
15.00 – 16.30	PRESKOK	2		Andrej Mavrič

4. VIKEND 9. – 11. 2. 2018**Petek**

15.00 – 17.15	Tehnika in metodika prvin v športni gimnastiki 1	3	T	Dr. Edvard Kolar
17.15 – 17.45	Odmor za malico			
17.45 – 20.00	Tehnika in metodika prvin v športni gimnastiki 1	3	T	Dr. Edvard Kolar

Sobota

9.00 – 11.15	Gimnastični programi v GZS	3	T	Mitija Samardžija
11.15 – 11.45	Odmor za malico			
11.45 – 14.00	Gimnastični programi v GZS	3		Mitija Samardžija
14.00 – 14.30	Odmor za malico			
14.30 – 17.30	Izrazoslovje v gimnastiki	4	T	Maja Bučar Pajek

Nedelja

	Trenerske delavnice 1: Tehnika, metodika in varovanje v športni gimnastiki (1. SKUPINA)		P	
9.00 – 10.30	GRED	2		Vesna Stare Crnjac
10.30 – 10.45	Odmor za malico			
10.45 – 13.00	KOREOGRAFIJA	3		Olga Mancevič
13.00 – 14.00	Odmor za malico		P	
14.00 – 15.30	DVOVIŠINSKA BRADLJA	2		Andrej Mavrič
15.30 – 15.45	Odmor za malico			
15.45 – 17.15	BRADLJA	2		Edvard Kolar
17.15 – 17.30	Odmor za malico			
17.30 – 19.00	DROG	2		Edvard Kolar

5. VIKEND 2. – 4. 3. 2018**Petek**

15.00 – 16.30	Telesna priprava vadečih	2	T	Sebastijan Piletič
16.30 – 17.00	Odmor za malico			
17.00 – 18.30	Telesna priprava vadečih	2	T	Sebastijan Piletič

Sobota

	Trenerske delavnice 1: Tehnika, metodika in varovanje v športni gimnastiki (2. SKUPINA):		P	
9.00 – 10.30	KONJ Z ROČAJI	2		Sebastijan Piletič
10.30 – 10.45	Odmor za malico			
10.45 – 13.00	PARTER	3		Dejan Jovanovič
13.00 – 13.15	Odmor za malico			
13.15 – 14.45	KROGI	2		Dejan Jovanovič
14.45 – 15.00	Odmor za malico			
15.00 – 16.30	PRESKOK	2		Andrej Mavrič

Nedelja

	Trenerske delavnice 1: Tehnika, metodika in varovanje v športni gimnastiki (2. SKUPINA)		P	
9.00 – 10.30	GED	2		Vesna Stare Crnjac
10.30 – 10.45	Odmor za malico			
10.45 – 13.00	KOREOGRAFIJA	3		Olga Mancevič
13.00 – 14.00	Odmor za malico		P	
14.00 – 15.30	DVOVIŠINSKA BRADLJA	2		Andrej Mavrič
15.30 – 15.45	Odmor za malico			
15.45 – 17.15	BRADLJA	2		Edvard Kolar
17.15 – 17.30	Odmor za malico			
17.30 – 19.00	DROG	2		Edvard Kolar

6. VIKEND 11. 3. 2018

Nedelja

9.00 – 12.00	Predstavitev seminarских nalog	4	T	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.
12.00 – 12.30	Odmor za malico			
12.30 – 14.00	Zaključek z izpitom	2	T	Sebastijan Piletič, prof. ŠVZ.

T – teorija

P – praktično

- Pogoji za pristop k tečaju: polnoletnost, končana najmanj srednja poklicna izobrazba
- V prvem delu morajo kandidati opraviti (skupinsko) seminarско nalogo (predstavitev gimnastičnega elementa) ter pisni preizkus znanja (opravi/ni opravi)
- V drugem delu morajo kandidati opraviti (individualno) seminarско nalogo (načrtovanje treninga), pripraviti trenerske dnevnikе (30 ur prakse) ter opraviti pisni preizkus znanja (opravi/ni opravi)
- Zahtevana je 80% prisotnost na vsakem posameznem delu tečaja.
- Kandidati, ki že imajo naziv vadiatelj gimnastike za vse, se priključijo tečaju v tretjem vikendu.
- Po uspešno končanem tečaju dobi kandidat naziv Trener športne gimnastike. Usposobljenost bo veljavna tudi po novem programu usposabljanj GZS.
- Število udeležencev seminarja ni omejeno. V primeru večjega števila kandidatov, bomo teoretične vsebine obravnavali skupaj, praktične pa bomo razdelili po skupinah.

Pripravil:

Sebastijan Piletič, koordinator usposabljanja