

TEMA	PREDAVATELJ	URNIK		TRAJANJE		prostor	
Vsebinska spremembe OV1	Aljaž Vogrinec Franci Rojc	8:30	10:00	1:30:00	delavnice	Andromeda	
Predstavitve UEG gimnastičnega tabora v Tirrenii	Ina Oblak	8:30	10:00	1:30:00		Kronos	
Valovita gibanja	Olga Chajnikova	8:30	10:00	1:30:00		Janus	
Od salte do dvojne salte z obrati na veliki prožni ponjavi	Jan Stanko Černe Urša Vrbec	8:30	10:00	1:30:00		Horus	
<b>ODMOR</b>		<b>10:00</b>	<b>10:30</b>	<b>0:30:00</b>			
Obvezne vaje - predstavitev novega pravilnika	Enes Hodžič Lederer	10:30	12:00	1:30:00	predavanja	Andromeda	
Predstavitve FIG pravilnika za cikel 2021 - 2024 Sodniške in trenerske dileme vezane na pravila in ocenjevanje	Vesna Stare Crnjac Dunja Lederer	10:30	12:00	1:30:00		Horus	
Težavnost dela z rekvizitom (D3)	Tina Čas	10:30	12:00	1:30:00		Janus	
Dvojna mala prožna ponjava- FIG pravila	Boris Pregelj	10:30	12:00	1:30:00		Kronos	
<b>ODMOR - KOSILO</b>		<b>12:00</b>	<b>14:30</b>	<b>2:30:00</b>			
Sestanek reprezentančni trenerji ŽŠG	Andrej Mavrič	14.00	14.30			Andromeda 1/2	
Otvoritev	Špela Hus	14:30	14:35	0:05:00	krovno predavanje	Janus & Horus	
Utujenost in vzdržljivost - definicija področja	Janja Lavbič	14:40	15:10	0:30:00		Janus & Horus	
Fiziološki markerji pri kontroli utrujenosti in vzdržljivosti	Daša Tomat	15:10	15:40	0:30:00		Janus & Horus	
Koristi in pomanjkljivosti ciklov aerobne vadbe pri pretežno anaerobnih športih	Tim Podlogar	15:40	16:30	0:50:00		Janus & Horus	
<b>ODMOR</b>		<b>16:30</b>	<b>16:45</b>	<b>0:15:00</b>			
Razvoj vzdržljivosti	Aljaž Valič	16:45	17:30	0:45:00		Janus & Horus	
Umestitev ciklov razvoja vzdržljivosti v pretežno anaerobnih športih in metode razvoja izbrae vzdržljivosti	Tim Podlogar Simon Cirnski	17:30	18:25	0:55:00	Janus & Horus		
<b>ŠPORTNIKI</b>							
Aktualno s športniki	Bertoncelj Sašo	18:00	18:45	0:45:00	okrogla miza	Andromeda 1/2	
<b>ŠPORTNIK LETA</b>		<b>19:30</b>				Janus & Kronos	